Школа	МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"	Отд./корп		День	07.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171/241	Рыба тушеная в сметанном соусе, картофельное пюре	260	50,82	321	15	17	27
	гор.напиток	283	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	114	1	0	28
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный/ржаной	46	1,70	154	4	4	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	31	Салат картофельный с зеленым горошком	100	11,36	157	3	11	11
	1 блюдо	46	Суп картофельный с клецками	250	18,20	112	4	3	17
	2 блюдо	202	Тефтели из говядины с рисом	100	28,93	196	9	14	9
	гарнир	235	Капуста тушеная	180	6,50	157	5	6	24
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	30	1,10	71	2	1	15
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	32	1,60	50	2	1	19
	напиток	293	Сок	200	6,60	36	2	0	6
	фрукты	г/и	Яблоко	100	13,50	67	1	6	4

Утверждаю
Волошина Е.М.