Школа	МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"	Отд./корп		День	15.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	119	Запеканка рисовая	205	26,22	207	3	7	32
	гор.напиток	269	Какао с молоком	200	10,10	154	4	4	26
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный/ржаной	46	1,70	154	4	4	26
		139	Яйцо вареное	40	7,00	63	5	5	0
	фрукты	г/и	Яблоко	100	13,50	67	1	6	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	66	Щи из свежей капусты с картофелем и туш.консер.мясом	250	22,00	132	6	8	10
	2 блюдо	214	Рагу из птицы	250	24,83	441	22	28	26
	гарнир								
	сладкое	г/и	Йогурт	100	30,00	130	2	8	14
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	30	1,10	71	2	1	15
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	32	1,60	50	2	1	19
	напиток	289	Напиток из шиповника	200	8,26	47	1	0	21

Утверждаю
Директор Е.М.