Школа	МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"	Отд./корп		День	22.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	132	Омлет натуральный	150	27,96	255	13	21	4
	гор.напиток	299	Чай с сахором	200	4,46	60	0	0	15
	хлеб	г/и	Хлеб пшен./ржан.	46	1,70	111	4	1	34
	закуска	229	Зеленый горошек консервированный	60	10,40	45	2	2	4
	фрукты	г/и	Апельсин	100	14,00	43	2	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	г/и	Икра кабачковая	60	7,20	47	1	3	4
	1 блюдо	43	Суп свекольник	250	37,70	112	4	3	17
	2 блюдо	171/263	Рыба припущенная в сметан.соусе	100	28,79	147	11	10	4
	гарнир	241	Картофельное пюре	200	10,00	214	4	8	31
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	30	1,10	71	2	1	15
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	32	1,60	50	2	1	19
	напиток	274	Кисель фруктово-ягодный	200	1,40	116	1	0	29

Утверждаю
Волошина Е.М.