Школа	МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"	Отд./корп		День	28.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189/227	Котлета с соусом томатным, макароны отварные	250	42,66	318	15	16	30
	гор.напиток	289	Напиток из шиповника	200	8,26	47	1	0	21
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный/ржаной	46	1,70	111	3	1	21
		365	Масло сливочное (порциями)	10	5,90	66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	23	Салат из отварной свеклы	60	9,20	45	1	3	6
	1 блюдо	66	Щи из свежей капусты с картофелем и туш.консер.мясом	200	22,00	105	5	6	8
	2 блюдо	213	Птица тушеная	100	28,79	169	16	9	3
	гарнир	225	Рис припущенный	150	15,00	215	4	5	38
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	30	1,10	71	2	0	15
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	32	1,60	50	2	1	19
	гор.напиток	270	Какао с молоком	200	10,10	154	4	4	26

Утверждаю
Волошина Е.М.