

Школа

МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"

Отд./корп

День

02.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102	Каша "Дружба"/Сыр (порциями)	180	32,44	286	12	15	26
	гор.напиток	293	Сок	200	6,60	36	2	0	6
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный/ржаной	46	1,70	111	3	1	21
	фрукты	г/и	Апельсин	100	14,00	43	2	0	8
		г/и	Пряник	30	3,78	113	2	1	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	50	Суп картофельный с рыбой	250	25,39	116	13	4	7
	2 блюдо	192	Печень говяжья по-строгиновски	90	49,74	303	19	24	4
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	150	5,50	211	6	5	35
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	30	1,10	71	2	1	15
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	32	1,60	50	2	1	19
	гор.напиток	299	Чай с сахаром	200	4,46	60	0	0	15

