Школа	МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"	Отд./корп		День	07.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102	Каша "Дружба"	150	17,42	176	5	6	26
	гор.напиток	285	Кофейный напиток на сгущ.молоке	200	20,00	132	2	2	26
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный/ржаной	46	1,70	154	4	4	26
		365	Масло сливочное (порциями)	10	5,90	66	0	7	0
	фрукты	г/и	Яблоко	100	13,50	67	1	6	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	23	Салат из отварной свеклы	60	9,20	45	1	3	6
	1 блюдо	42	Рассольник Ленинградский	200	18,00	120	4	9	26
	2 блюдо	176	Бефстрогонов из говядины	90	34,00	244	16	19	3
	гарнир	219	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,29	264	9	5	45
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	30	1,10	71	2	1	15
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	32	1,60	50	2	1	19
	напиток	293	Сок	200	6,60	36	2	0	6

Утверждаю Вед