

Школа

МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"

Отд./корп

День

09.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	108	Каша молочная кукурузная	200	19,00	238	7	8	34
	гор.напиток	299	Чай с сахаром	200	4,46	60	0	0	15
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный/ржаной	46	1,70	154	4	4	26
		г/и	Йогурт	150	33,36	130	4	4	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	г/и	Огурец соленый	60	14,09	7	0	0	1
	1 блюдо	71	Суп картофельный с рыбными консервами и крупой	250	17,00	171	6	8	18
	2 блюдо	193	Плов из отварной говядины	150	20,00	314	18	16	25
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	30	1,10	71	2	1	15
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	32	1,60	50	2	1	19
	напиток	285	Кофейный напиток на сгущ.молоке	200	20,00	132	2	2	26
фрукты	г/и	Апельсин	100	14,00	43	2	0	8	

