Школа	МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"	Отд./корп		День	14.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	Сырники из творога	160	34,82	295	15	13	26
	гор.напиток	296	Чай с молоком	200	8,00	89	1	2	17
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный/ржаной	46	1,70	111	3	1	21
	фрукты	г/и	Апельсин	100	14,00	43	2	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	67	Борщ из свежей капусты и картофеля и туш.консер.мясом	250	22,01	142	6	7	14
	2 блюдо	178/265	Голубцы ленивые,соус томатный	100	20,00	106	7	7	5
	гарнир	219	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,29	264	9	5	45
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	30	1,10	71	2	1	15
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	32	1,60	50	2	1	19
	гор.напиток	294	Чай с лимоном	200	9,00	62	0	0	15
		366	Сыр (порциями)	30	16,79	109	7	9	0