Школа	МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"	Отд./корп		День	16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	142	Запеканка морковная с творогом	160	22,82	299	12	8	26
	гор.напиток	285	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	20,00	132	2	2	26
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный /ржаной	46	1,70	111	3	1	21
	фрукты	г/и	Апельсин	100	14,00	43	2	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	47	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,00	124	3	3	22
	2 блюдо	181	Жаркое по- домашнему	180	17,59	273	18	14	18
	гарнир								
	сладкое	г/и	Йогурт	100	30,00	130	2	8	14
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	30	1,10	71	2	1	15
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	32	1,60	50	2	1	19
	гор.напиток	294	Чай с лимоном	200	9,00	62	0	0	15
	фрукты	г/и	Яблоко	100	13,50	67	1	6	4

Утверждаю Вед