Школа	МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"	Отд./корп		День	11.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	Каша манная, молочная	205	29,65	245	7	7	39
	гор.напиток	293	Сок	200	6,60	36	2	0	6
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный/ржаной	46	1,70	154	4	4	26
		366	Сыр (порциями)	30	16,79	109	7	9	0
		г/и	Пряник	30	3,78	113	2	1	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1	Венегрет овощной	100	19,20	129	1	10	8
	1 блюдо	48	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	25,76	175	10	7	19
	2 блюдо	169	Рыба запеченая с картофелем по-русски	200	34,13	213	16	7	22
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	30	1,10	71	2	1	15
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	32	1,60	50	2	1	19
	напиток	283	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	114	1	0	28

Утверждаю
Волошина Е.М.