

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ОБЗР. 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9 КЛАСС

**Практический тур**

**Маршрутная карта практического тура**

Проверка умения применять полученные знания в области безопасности на практике осуществляется в ходе выполнения практических заданий по выживанию в условиях природной среды, оказанию первой помощи пострадавшим и действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Очерёдность выполнения заданий может быть изменена в соответствии с условиями местности (особенностями помещений).

Контрольное время установлено на каждом этапе.

**При достижении участником предельного количества штрафных баллов до завершения выполнения задания действия участника прекращаются.**

Общая оценка результата выполнения участником заданий практического тура определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение всех заданий, которая не должна превышать **100 баллов**. Оценка за каждое задание не может быть отрицательной, минимальная оценка **0 баллов**.

## ЗАДАНИЕ 1. Вязка узлов

**Оборудование этапа:** стол, шведская стенка (опора), карабины альпинистские – 2 шт., карточки с заданиями, верёвка Ø 10–11 мм, длина 1–2 м – 4 шт., верёвка (репшнур) Ø 6 мм, длина 0,5–1 м – 4 шт.

**Условия:** на площадке выполнения задания находится стол, на котором лежат карточки с заданиями. Участнику необходимо завязать 3 узла в соответствии с заданием. Задания определяются по жребию.

### Алгоритм выполнения задания

1. Участник поочерёдно выбирает три карточки с заданиями, переворачивает и приступает к выполнению.
2. Верёвки с завязанными узлами участник кладёт на стол или демонстрирует на опоре для проверки членами жюри.

**Контрольное время:** девушки – 2 мин., юноши – 2 мин.

### Список узлов

**Связывание верёвок одинакового диаметра:** встречный, встречная восьмёрка, грейпвайн.

**Закрепление верёвки к опоре:** штык, карабинная удавка, стремя, двойной булинь, булинь.

**Закрепление верёвки к карабину:** двойной булинь, двойной проводник, проводник восьмёрка, австрийский проводник.

### Оценка задания

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **15 баллов**.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не завязан или неправильно завязан контрольный узел*	5
2.	Перекручены пряди в узле*	5
3.	Узел не затянут*	5
4.	Узел развязался или изменил рисунок*	5
5.	Завязанный узел не соответствует заданию*	5
6.	Задание не выполнялось	15
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>Оценка задания с учётом штрафных баллов</b> 15 – _____ =		<b>Подпись судьи</b> _____

\*За каждую ошибку.

## ЗАДАНИЕ 2. Вязание индивидуальной страховочной системы (ИСС)

**Условие:** во время похода возникла необходимость преодолеть опасный участок местности, используя страховку. Участнику необходимо связать из верёвки(-ок) беседочную обвязку (нижнюю страховочную систему), страховочную систему с двумя короткими «усами».

**Оборудование этапа:** верёвки Ø 10–11 мм (отрезки по 5, 6, 7, 10 м), карабины альпинистские – 2 шт.

**Допускается использование следующих узлов:** булинь, двойной булинь, встречная восьмёрка, проводник восьмёрка, баррел (грейпвайн-удавка), контрольный. При вязании узла выход свободного конца верёвки должен составлять не менее 100 мм.

### Алгоритм выполнения задания

1. Участник выбирает необходимую верёвку(-и) из предложенных.
2. Изготавливает из верёвки(-ок) страховочную систему с двумя короткими «усами» для самостраховки и двумя карабинами.
3. Представляет результат выполнения задания для оценивания члену жюри.

**Контрольное время:** девушки – 3 мин., юноши – 3 мин.

### Оценка задания

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов**.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	При вязании узла выход свободного конца верёвки менее 100 мм*	2
2.	Перехлест прядей в узле*	3
3.	Узел «ползёт» при нагрузке*	3
4.	Узел не соответствует назначению или не из числа перечисленных в условиях*	6
5.	Соединяющий узел удалён от пояса более чем на 10 см	15
6.	Длина короткого «уса» самостраховки с карабином при нагрузке больше длины вытянутых рук до запястья*	5
7.	Страховочная система (обвязка) спадает с участника	20
8.	Задание не выполнялось	20
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>Оценка задания с учётом штрафных баллов</b> 20 – _____ =		<b>Подпись судьи</b> _____

\*За каждую ошибку.

### **ЗАДАНИЕ 3. Действия по сигналу регулировщика при следовании на электросамокате**

**Оборудование этапа:** лента разметочная белого цвета для оборудования перекрёстка, карточки с изображениями сигналов регулировщика.

**Условия:** перед участником имитация перекрёстка, регулировщик (хронометрист или помощник), карточки с сигналами регулировщика. Участнику необходимо в соответствии с заданием осуществить «проезд» через перекрёсток.

#### **Алгоритм выполнения задания**

1. Участник по команде члена жюри поочередно выбирает три карточки с сигналами регулировщика.
2. Регулировщик (помощник) показывает сигналы.
3. Обучающийся, имитируя движение на электросамокате (пешком), действует согласно сигналам регулировщика.

**Контрольное время:** девушки – 1 мин. 15 сек., юноши – 1 мин. 15 сек.

#### **Оценка задания**

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **15 баллов**.

<b>№ п/п</b>	<b>Ошибки</b>	<b>Штраф (баллы)</b>
<b>1.</b>	Действия не соответствуют сигналу*	<b>5</b>
<b>2.</b>	Задание не выполнялось	<b>15</b>
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>Оценка задания с учётом штрафных баллов</b> <b>15 – _____ =</b>		<b>Подпись судьи</b> _____

*\*За каждую ошибку.*

### **ЗАДАНИЕ 4. Оказание первой помощи пострадавшим**

**Оборудование этапа:** робот-тренажёр младенца с режимом работы «Попадание инородного тела в дыхательные пути», робот-тренажёр с функцией безвентиляционной реанимации и индикацией отсутствия/наличия признаков жизни, коврик туристический, маски медицинские одноразовые.

**Условия:** в результате ДТП (столкновение с электросамокатом) на спине лежит младенец (робот-тренажёр), его лицо быстро синее, рот широко открывается, но крика нет. Рядом без движения лежит мужчина (робот-тренажёр). Необходимо оценить состояние пострадавших и оказать первую помощь.

**Алгоритм выполнения задания:** оказать первую помощь пострадавшим в соответствии с характером повреждений и перечнем мероприятий по оказанию первой помощи (приказ Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н).

1. Оценить обстановку, убедиться в безопасности оказания первой помощи.
2. Определить очерёдность оказания первой помощи.
3. Оказать первую помощь младенцу: проверить пульс на плечевой артерии, поднять младенца за ноги и положить его на своё предплечье головой вниз, ввести два пальца другой руки в полость рта, удалить инородное тело, и дополнительно произвести похлопывания ладонью по межлопаточной области младенца не более пяти раз.
4. Оказать первую помощь мужчине, лежащему без движения (без признаков жизни).

**Контрольное время:** девушки – 4 мин. 30 сек., юноши – 4 мин. 30 сек.

### Оценка задания

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **35 баллов**.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
<b>1. Оказание первой помощи пострадавшему с инородным телом в дыхательных путях</b>		
<b>1.1</b>	Не выполнена оценка обстановки (не выполнен осмотр места происшествия и/или не произнесено: «Обстановка безопасна», или иное, не искажающее смысла)	<b>5</b>
<b>1.2</b>	Оказана помощь сначала мужчине, потом ребёнку	<b>15</b>
<b>1.3</b>	Не определён пульс на плечевой артерии	<b>5</b>
<b>1.4</b>	Неправильное положение младенца во время удаления инородного тела (не повернут на живот, не опущена вниз голова, удары по спине наносились без фиксации туловища младенца на ладони и фиксации шейного отдела позвоночника) *	<b>5</b>
<b>1.5</b>	Нарушена техника выполнения ударов (удары по спине наносились кулаком, удары наносились по позвоночнику)*	<b>7</b>
<b>1.6</b>	Инородное тело не удалено в течение 1 мин.	<b>15</b>
<b>Итого по пункту 1</b>		<b>15**</b>
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>2. Оказание первой помощи пострадавшему без признаков жизни</b>		
<b>2.1</b>	Не проверены признаки жизни (сознание, дыхание, пульс)	<b>20</b>
<b>2.2</b>	Неправильно выполнена проверка наличия сознания***	<b>5</b>
<b>2.3</b>	Неправильно выполнена проверка дыхания с помощью зрения, слуха, осязания*** ( <i>предварительно запрокинуть голову</i> )	<b>5</b>
<b>2.4</b>	Неправильно выполнена проверка пульса на сонной артерии*** ( <i>при выполнении проверки пульса</i> )	<b>5</b>

<b>2.5</b>	Не обеспечен свободный доступ к грудной клетке	<b>5</b>
<b>2.6</b>	Не ослаблен поясной ремень	<b>5</b>
<b>2.7</b>	Неправильная постановка рук при проведении СЛР ( <i>правильно – руки «в замок»</i> )	<b>7</b>
<b>2.8</b>	Перелом ребра (не более пяти рёбер) (за каждую ошибку)	<b>3</b>
<b>2.9</b>	«Перелом шести рёбер»	<b>20</b>
<b>2.10</b>	Перелом мечевидного отростка	<b>20</b>
<b>2.11</b>	Нарушена последовательность действий алгоритма СЛР (сначала выполнялось искусственное дыхание, потом непрямой массаж сердца)	<b>10</b>
<b>2.12</b>	Неправильное выполнение вдохов искусственного дыхания (не восстановлена проходимость дыхательных путей, не зажат нос при выполнении вдоха через рот)*	<b>2</b>
<b>2.13</b>	В течение двух минут не появились признаки жизни ( <i>пульс на сонной артерии</i> )	<b>20</b>
<b>2.14</b>	Задание не выполнялось	<b>20</b>
<b>Итого по пункту 2</b>		<b>20**</b>
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>Общая оценка задания с учётом штрафных баллов</b> 35 – _____ – _____ =		<b>Подпись судьи</b> _____

*Минимальная оценка по любому из двух пунктов данного задания – 0 баллов.*

*\*За каждую ошибку.*

*\*\*Максимальное количество штрафных баллов по данному пункту.*

*\*\*\*Данные критерии используются при неполном выполнении п. 2.1 – не проверены признаки жизни (сознание, дыхание, пульс).*

## **ЗАДАНИЕ 5. Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК) на незаражённой местности**

**Оборудование этапа:** противогазы ГП–5 (ГП–7), общевойсковые защитные комплекты (ОЗК) разных размеров.

**Условия:** по команде члена жюри участник за отведённое время должен надеть ОЗК и гражданский противогаз (ГП–5 или ГП–7).

### **Алгоритм выполнения задания**

По команде члена жюри «**Плащ в рукава, чулки, перчатки – НАДЕТЬ, ГАЗЫ**» участник приступает к надеванию ОЗК:

- *вынимает защитные чулки и перчатки из чехла и разворачивает их;*
- *надевает защитные чулки поверх обуви, застёгивает все хлястики, подвязывает тесёмки к поясному ремню;*
- *надевает противогаз;*
- *надевает защитные перчатки;*
- *надевает защитный плащ в рукава;*
- *надевает петли на низах рукавов на большие пальцы поверх перчаток;*
- *накидывает капюшон на голову и застёгивает борта защитного плаща.*

**Контрольное время:** девушки – 3 мин. 30 сек., юноши – 3 мин. 30 сек.

### **Оценка задания**

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **15 баллов**.

<b>№ п/п</b>	<b>Ошибки</b>	<b>Штраф (баллы)</b>
<b>1.</b>	Не надет капюшон	<b>5</b>
<b>2.</b>	Перчатки не заправлены в рукава (за каждую ошибку)	<b>3</b>
<b>3.</b>	Перекосят шлем-маски противогаза	<b>5</b>
<b>4.</b>	Не застёгнуты шпеньки на плаще и чулках (за каждую ошибку)	<b>3</b>
<b>5.</b>	Неправильно застёгнуты борта плаща	<b>10</b>
<b>6.</b>	Не подвязаны тесёмки	<b>5</b>
<b>7.</b>	Нарушена последовательность надевания ОЗК	<b>10</b>
<b>8.</b>	Задание не выполнялось	<b>15</b>
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>Оценка задания с учётом штрафных баллов</b> 15 – _____ =		<b>Подпись судьи</b> _____

**Максимальная оценка за практический тур – 100 баллов.**

**Общий результат:** \_\_\_\_\_