

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2023 год
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП 7 - 8 класс

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 6 групп.

I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа № 1-12

При выполнении заданий № 1-12 необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ бланк ответа №13-17

При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно завершить высказывание, подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задания «на соответствие», в которых необходимо сопоставить понятия №18-19.

Каждое правильное соответствие оценивается в 0,5 балла.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 и 3 балла.

IV. Задание на установление правильной последовательности №20.

За каждое правильно установленную последовательность начисляется 0,5 баллов. Правильно выполненное задание оценивается в 1,5 балла.

V. Задание с графическими изображениями (пиктограммы) №21.

Необходимо определить каждую пиктограмму, и написать в бланке ответов напротив соответствующей цифры ответ.

Каждое правильное соответствие оценивается в 0,5 балла. Правильно выполненное задание оценивается в 2,5 балла.

VI. Задание – ребус №22.

Решите ребус, записав слово в бланк ответа.

Правильно выполненное задание оценивается в 4 балла.

Максимально можно набрать 35 баллов.

Время выполнения всех заданий – 45 мин

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

1. Как в сфере физической культуры называется процесс обучения двигательным действиям?

- а) двигательная активность
- б) физическая подготовка
- в) техническая подготовка
- г) физическое совершенствование

2. Какое физическое качество или способность оценивается при выполнении теста «ловля падающей линейки»?

- а) координация движений
- б) скоростно-силовые способности
- в) точность движений
- г) быстрота двигательной реакции

3. Кто был первым членом Международного олимпийского комитета от России?

- а) В.И. Срезневский
- б) А.Д. Бутовский
- в) Н.А. Панин-Коломенкин
- г) В.Г. Смирнов

4. В каком виде спорта НЕ существует отдельно женской и мужской программы?

- а) спортивные танцы
- б) спортивная гимнастика
- в) фигурное катание
- г) все варианты верны

5. Какое физическое качество характеризует результат в прыжке в длину:

- а) силу
- б) выносливость
- в) ловкость
- г) координацию

6. Умение выбрать место и держать игрока с мячом и без мяча в баскетболе формируется при обучении тактическим действиям:

- а) в нападении
- б) противодействии
- в) защите
- г) взаимодействии

7. Способность спортсмена оперативно корректировать двигательные действия в зависимости от особенностей соревновательной ситуации, обусловлена техники.

- а) экономичностью
- б) стабильностью
- в) эффективностью
- г) вариативностью

8. Одним из самых распространенных росто – весовых несоответствий, создающих дополнительную нагрузку на сердечно – сосудистую и дыхательную системы, является

- а) избыточный вес тела
- б) высокий рост
- в) низкий рост
- г) физические нагрузки

9. Когда проводятся паралимпийские игры?

- а) одновременно с олимпийскими играми;
- б) через 12 дней после Олимпийских игр;

- в) через один год после Олимпийских игр;
 г) за один год до Олимпийских игр.

10. В каком из городов Олимпийские игры проводились только один раз?

- а) Париж;
 б) Лондон;
 в) Афины;
 г) Москва.

11. Восьмикратный олимпийский чемпион, установивший восемь мировых рекордов, «самый быстрый человек на земле».

- а) Валерий Борзов;
 б) Усэйн Болт;
 в) Карл Льюис;
 г) Джесси Оуэнс.

12. Каковы рекомендации при проведении занятия бегом?

- а) бег на стадионе можно проводить только по часовой стрелке;
 б) бег на стадионе можно проводить только против часовой стрелки; 5
 в) бег по прямой должен выполняться только с ускорением;
 г) бег может выполняться только в группе.

II. Задания в открытой форме, т. е. задания, в которых необходимо вписать соответствующее слово в бланк ответа

13. Назовите игровой вид спорта, инициатором зарождения которого в 1895 г. являлся пастор Ульян Морган, преподаватель колледжа.

14. Какое испытание комплекса ГТО выполняется из исходного положения Вис хватом сверху?

15. Назовите легкоатлетическую дисциплину, где целью является преодоление самой длинной дистанции.

16. Сознательная деятельность человека, направленная на изменение своей личности. .

17. Совокупность устойчивых, индивидуальных особенностей личности, складывающихся и проявляющихся в ее деятельности, общении и отражающихся в типичных для нее способах поведения – это

III. Задания «на соответствие».

18. Установите соответствие между видами спорта и количеством игроков на площадке в одной команде. Ответ запишите буквами в бланк ответа.

1) 2 игрока	Б) настольный теннис (командный зачет)
2) 3 игрока	А) тег-регби
3) 11 игроков	В) стритбол
4) 5 игроков	Г) хоккей с мячом

IV. Задание процессуального или алгоритмического толка.

20. Расположите представленные мячи в порядке увеличения их размеров.

- а) футбольный мяч
 б) мяч для пин-понга
 в) флорбольный мяч

А) коньки






1	2	3

V. Задание с графическими изображениями (пиктограммы).

21. Олимпийские пиктограммы - стилизованные изображения олимпийских видов спорта, в основе к силуэты спортсменов.

Определите соответствие каждой пиктограммы своему олимпийскому виду спорта, и напишите ответов напротив соответствующей цифры ответ.

Г) рулетка

1	2	3	4	5
				

VI. Задание – ребус.

22. Решите ребус, записав слово в бланк ответа.

