Школа	МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"	Отд./корп		День	08.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	Сырники из творога	150	34,82	295	13	16	15
	гор.напиток	296	Чай с молоком	200	8,00	89	1	2	12
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный/ржаной	50	1,70	146	3	1	37
	фрукты	г/и	Апельсин	100	14,00	43	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	43	Свекольник	250	21,02	104	6	9	10
	2 блюдо	178/265	Голубцы ленивые,соус томатный	100	20,00	106	7	11	5
	гарнир	219	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,29	264	9	5	40
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	30	1,10	71	1	0	15
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	20	1,60	50	1	0	19
	гор.напиток	294	Чай с лимоном	200	9,00	62	1	0	15
	фрукты	г/и	Яблоко	100	17,78	67	1	2	4

Утверждаю
Волошина Е.М.