Школа	МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"	Отд./корп		День	10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189/227	Котлета с соусом томатным, макароны отварные	250	32,04	318	13	16	13
	гор.напиток	289	Напиток из шиповника	200	7,00	47	1	0	18
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный/ржаной	46	1,70	111	3	1	37
	фрукты	г/и	Яблоко	100	17,78	67	1	2	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	23	Салат из отварной свеклы	60	9,20	45	1	2	6
	1 блюдо	66	Щи из свежей капусты с картофелем и туш.консер.мясом	200	22,00	105	5	6	8
	2 блюдо	213	Птица тушеная	100	28,79	169	10	7	4
	гарнир	241	Картофельное пюре	200	15,00	214	4	8	31
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	30	1,10	71	1	0	17
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	32	1,60	50	1	0	20
	гор.напиток	270	Какао с молоком	200	10,10	154	4	4	26

Утверждаю
Директор Е.М.