

Школа

МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"

Отд./корп

День

14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	142	Запеканка морковная с творогом	160	38,36	299	13	17	8
	гор.напиток	299	Чай с сахаром	200	4,46	60	0	0	15
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный /ржаной	46	1,70	111	3	1	37
	фрукты	г/и	Апельсин	100	14,00	43	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	67	Борщ из свежей капусты с картофелем и тушеным консервированным мясом	250	22,00	142	6	7	22
	2 блюдо	181	Жаркое по- домашнему	180	35,21	273	14	15	23
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	30	1,10	71	1	0	17
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	20	1,60	50	1	0	20
	гор.напиток	5	Какао с молоком	200	10,10	154	4	4	26
	фрукты	г/и	Яблоко	100	17,78	67	1	2	4

