Школа	МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"	Отд./корп		День	29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	300	Суп молочный с вермишелью	250	13,04	195	7	7	8
	гор.напиток	285	Кофейный напиток на сгущ.молоке	200	20,00	132	2	2	23
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный/ржаной	46	1,70	111	3	1	37
		365	Масло сливочное(порциями)	10	6,00	66	3	7	0
	фрукты	г/и	Яблоко	100	17,78	67	1	2	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1	Винегрет овощной	100	19,20	129	1	9	8
	1 блюдо	42	Рассольник Ленинградский	200	18,00	120	4	4	26
	2 блюдо	176	Бефстроганов из говядины	90	26,14	244	10	9	3
	гарнир	219	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,29	264	8	5	31
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	30	1,10	71	1	0	17
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	20	1,60	50	1	0	20
	напиток	293	Сок	200	4,46	36	1	0	7

Утверждаю