Школа	МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"	Отд./корп		День	30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171/241	Рыба тушеная в сметанном соусе, картофельное пюре	260	50,82	321	15	18	28
	гор.напиток	283	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	114	1	0	11
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный/ржаной	46	1,70	154	3	1	37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	31	Салат картофельный с зеленым горошком	100	11,36	157	3	5	11
	1 блюдо	46	Суп картофельный с клецками	250	18,20	112	4	3	17
	2 блюдо	202	Тефтели из говядины с рисом	100	38,87	196	10	8	9
	гарнир	235	Капуста тушеная	180	6,50	157	5	5	19
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	30	1,10	71	1	0	17
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	32	1,60	50	1	0	20
	напиток	299	Чай с сахаром	200	4,46	60	0	0	15
		г/и	Пряник	30	5,70	67	2	6	4

Утверждаю