Школа	МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"	Отд./корп		День	15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	119	Запеканка рисовая	205	26,22	207	3	7	5
	гор.напиток	269	Какао с молоком	200	10,10	154	4	4	26
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный/ржаной	46	1,70	154	3	1	37
		139	Яйцо вареное	40	7,00	63	5	5	0
	фрукты	г/и	Яблоко	100	13,50	67	1	2	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	66	Щи из свежей капусты с картофелем и туш.консер.мясом	250	22,00	132	5	6	8
	2 блюдо	46	Птица тушеная	100	28,79	169	10	7	4
	гарнир	6	Рис припущенный	150	15,00	214	4	5	32
	сладкое	г/и	Снежок	100	12,30	130	4	9	13
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	20	1,10	71	1	0	17
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	30	1,60	50	1	0	20
	напиток	289	Напиток из шиповника	200	7,00	47	1	0	18

Утверждаю