Школа	МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"	Отд./корп		День	19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102	Каша "Дружба"/Сыр (порциями)	180	32,44	286	12	15	13
	гор.напиток	289	Напиток из шиповника	200	6,60	47	1	0	18
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный/ржаной	46	1,70	111	3	1	37
	фрукты	г/и	Яблоко	100	17,78	67	1	2	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	50	Суп картофельный с рыбой	250	22,00	116	9	4	20
	2 блюдо	192	Печень говяжья по-строгоновски	90	49,74	303	11	18	13
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	150	5,50	211	3	5	35
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	20	1,10	71	1	0	17
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	30	1,60	50	1	0	20
	напиток	293	Сок	200	4,46	36	1	0	6
		г/и	Огурец соленый	50	3,39	6	0	0	1

Утверждаю
Волошина Е.М.