Школа	МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"	Отд./корп		День	21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	Каша манная молочная вязкая	220	18,31	245	7	7	28
	гор.напиток								
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный/ржаной	46	1,70	111	3	1	37
	напиток	293	Сок	200	4,46	36	1	0	7
		368/366	Масло слив.,сыр(порциями)	40	34,05	175	7	11	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	25,76	175	10	12	19
	2 блюдо	306/263	Тефтели рыбные,соус сметанный	120	20,55	121	9	9	9
	гарнир	6	Рис припущенный	150	15,00	215	4	5	28
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб пшеничный	30	1,10	71	1	0	17
	хлеб черн.	г/и	Хлеб ржаной	20	1,60	50	1	0	20
	Фрукт	г/и	Яблоко	100	17,78	67	1	2	4
	напиток	283	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	114	1	0	11

Утверждаю
Волошина Е.М.