

Школа

МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"

Отд./корп

25.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102	Каша "Дружба"/Сыр (порциями)	180	32,44	286	12	17	6
	гор.напиток	289	Напиток из шиповника	200	7,53	47	1	0	15
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный/ржаной	46	1,70	111	3	1	37
	фрукты	г/и	Яблоко	100	19,78	67	1	1	6
								0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска							3	4
	1 блюдо	50	Суп картофельный с рыбой	250	22,00	116	9	4	17
	2 блюдо	192	Печень говяжья по-строгановски	90	49,74	303	11	11	4
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	150	5,50	211	3	8	31
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	20	1,10	71	1	0	17
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	30	1,60	50	1	0	20
	напиток	293	Сок	200	7,46	36	1	0	11
		г/и	Огурец соленый	50	4,78	6	0		

