Школа	МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"		Отд./корп	26.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	Сырники из творога	150	35,75	295	13	17	6
	гор.напиток	296	Чай с молоком	200	8,00	89	1	0	15
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный/ржаной	50	1,70	146	3	1	37
	фрукты	г/и	Апельсин	100	16,00	43	1	1	6
								0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска							3	4
	1 блюдо	43	Свекольник	250	21,02	104	6	4	17
	2 блюдо	178/265	Голубцы ленивые,соус томатный	100	22,39	106	7	11	4
	гарнир	219	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,29	264	9	8	31
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	30	1,10	71	1	0	17
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	20	1,60	50	1	0	20
	гор.напиток	294	Чай с лимоном	200	9,00	62	1	0	11
	фрукты	г/и	Яблоко	100	19,78	67	1		

Утверждаю
Волошина Е.М.