

Школа

МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"

Отд./корп

29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	Каша манная молочная вязкая	220	18,24	245	7	17	6
	гор.напиток							0	15
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный/ржаной	46	1,70	111	3	1	37
	напиток	293	Сок	200	7,46	36	1	1	6
		368/366	Масло слив.,сыр(порциями)	40	34,05	175	7	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска							3	4
	1 блюдо	48	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	25,76	175	10	4	17
	2 блюдо	306/263	Тефтели рыбные,соус сметанный	120	22,94	121	9	11	4
	гарнир	6	Рис припущенный	150	15,00	215	4	8	31
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб пшеничный	30	1,10	71	1	0	17
	хлеб черн.	г/и	Хлеб ржаной	20	1,60	50	1	0	20
	Фрукт	г/и	Яблоко	100	19,78	67	1	0	11
	напиток	283	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	114	1		

