

Школа

МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"

Отд./корп

День

02.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 300 | Суп молочный с вермишелью | 250 | 13,97 | 195 | 7 | 7 | 8 |
| | гор.напиток | 285 | Кофейный напиток на сгущ.молоке | 200 | 20,00 | 132 | 2 | 2 | 23 |
| | хлеб | г/и | Хлеб пшеничный/ржаной | 46 | 1,70 | 111 | 3 | 1 | 37 |
| | | 365 | Масло сливочное(порциями) | 10 | 6,00 | 66 | 3 | 7 | 0 |
| | фрукты | г/и | Яблоко | 100 | 19,78 | 67 | 1 | 2 | 4 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 1 | Винегрет овощной | 100 | 19,20 | 129 | 1 | 9 | 8 |
| | 1 блюдо | 42 | Рассольник Ленинградский | 200 | 18,00 | 120 | 4 | 4 | 26 |
| | 2 блюдо | 176 | Бефстроганов из говядины | 90 | 27,53 | 244 | 10 | 9 | 3 |
| | гарнир | 219 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 17,29 | 264 | 8 | 5 | 31 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | г/и | Хлеб | 30 | 1,10 | 71 | 1 | 0 | 17 |
| | хлеб черн. | г/и | Хлеб | 20 | 1,60 | 50 | 1 | 0 | 20 |
| | напиток | 293 | Сок | 200 | 7,46 | 36 | 1 | 0 | 7 |
| | | | | | | | | | |

