

Школа МБОУ "Малокамалинская ООШ №5" Отд./корп День 20.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 171/241 | Рыба тушеная в сметанном соусе, картофельное пюре | 260 | 53,75 | 321 | 15 | 18 | 28 |
| | гор.напиток | 283 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,00 | 114 | 1 | 0 | 11 |
| | хлеб | г/и | Хлеб пшеничный/ржаной | 46 | 1,70 | 154 | 3 | 1 | 37 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 31 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 | 13,75 | 157 | 3 | 5 | 11 |
| | 1 блюдо | 46 | Суп картофельный с клецками | 250 | 18,20 | 112 | 4 | 3 | 17 |
| | 2 блюдо | 202 | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 40,87 | 196 | 10 | 8 | 9 |
| | гарнир | 235 | Капуста тушеная | 180 | 6,50 | 157 | 5 | 5 | 19 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | г/и | Хлеб | 30 | 1,10 | 71 | 1 | 0 | 17 |
| | хлеб черн. | г/и | Хлеб | 32 | 1,60 | 50 | 1 | 0 | 20 |
| | напиток | 299 | Чай с сахаром | 200 | 4,46 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | | г/и | Пряник | 30 | 5,70 | 67 | 2 | 6 | 4 |

Утверждено
Родина Е.И.

