| Школа | МБОУ "Малокамалинская ООШ №5" | Отд./корп | | День | 25.04.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 119 | Запеканка рисовая | 205 | 26,22 | 207 | 3 | 7 | 5 |
| | гор.напиток | 269 | Какао с молоком | 200 | 10,10 | 154 | 4 | 4 | 26 |
| | хлеб | г/и | Хлеб пшеничный/ржаной | 46 | 1,70 | 154 | 3 | 1 | 37 |
| | | 139 | Яйцо вареное | 40 | 7,00 | 63 | 5 | 5 | 0 |
| | фрукты | г/и | Яблоко | 100 | 16,43 | 67 | 1 | 2 | 4 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 66 | Щи из свежей капусты с картофелем и туш.консер.мясом | 250 | 22,00 | 132 | 5 | 6 | 8 |
| | 2 блюдо | 46 | Птица тушеная | 100 | 32,65 | 169 | 10 | 7 | 4 |
| | гарнир | 6 | Рис припущенный | 150 | 15,00 | 214 | 4 | 5 | 32 |
| | сладкое | г/и | Снежок | 100 | 12,30 | 130 | 4 | 9 | 13 |
| | хлеб бел. | г/и | Хлеб | 20 | 1,10 | 71 | 1 | 0 | 17 |
| | хлеб черн. | г/и | Хлеб | 30 | 1,60 | 50 | 1 | 0 | 20 |
| | напиток | 289 | Напиток из шиповника | 200 | 7,53 | 47 | 1 | 0 | 18 |
| | | | | | | | | | |

Утверждаю
Волошина Е.М.