Школа	МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"	Отд./корп		День	07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	108	Каша молочная кукурузная	200	25,42	238	8	8	8
	гор.напиток	274	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4,33	116	1	0	11
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный/ржаной	46	1,70	154	3	1	37
		г/и	Йогурт	100	30,00	121	4	8	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	г/и	Огурец соленый	60	14,09	7	0	0	1
	1 блюдо	71	Суп картофельный с рыбными консервами и крупой	250	17,00	171	6	8	18
	2 блюдо	193	Плов из отварной говядины	150	22,39	314	16	18	25
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	30	1,10	71	1	0	17
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	20	1,60	50	1	0	20
	напиток	285	Кофейный напиток на сгущ.молоке	200	20,00	132	2	2	23
	фрукты	г/и	Апельсин	100	16,00	43	1	0	8

Утверждаю