

Школа МБОУ "Малокамалинская ООШ №5" Отд./корп День 01.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102	Каша "Дружба"	150	25,00	201	5	6	13
	гор.напиток	289	Напиток из шиповника	200	15,00	59	1	0	18
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный/ржаной	50	1,50	121	3	1	37
	фрукты	г/и	Яблоко	100	19,95	89	1	2	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	50	Суп картофельный с рыбой	200	22,00	93	7	3	16
	2 блюдо	192	Печень говяжья по-строгановски	100	49,74	337	15	19	14
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	150	8,84	211	3	5	35
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	20	1,00	71	1	1	18
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	30	1,00	50	1	1	19
	напитки	293	Сок	200	10,00	36	1	0	6

*Утверждено
Володина Е.И.*