Школа	МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"	Отд./корп		День	07.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	108	Каша молочная кукурузная	150	14,95	214	8	8	8
	гор.напиток	285	Кофейный напиток на сгущ.молоке	200	15,00	132	2	2	26
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный/ржаной	50	1,50	121	3	1	37
		г/и	Йогурт	100	30,00	121	4	8	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	67	Борщ из свежей капусты с картофелем и тушеным консервированным мясом	200	30,00	114	5	6	12
	2 блюдо	181	Жаркое по-домашнему	200	35,68	403	20	16	20
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	30	1,00	71	1	1	18
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	20	1,00	50	1	1	19
	напиток	294	Чай с лимоном	200	20,00	62	0	0	15
		г/и	Огурец соленый	50	5,00	7	0	0	1

Утверждаю
Волошина Е.М.