Школа	МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"	Отд./корп		День	18.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189/265	Котлета с соусом томатным	100	32,04	177	10	12	6
	гор.напиток	289	Напиток из шиповника	200	15,00	47	1	0	18
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный/ржаной	50	1,50	121	3	1	37
	гарнир	241	Картофельное пюре	150	12,91	160	3	6	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	66	Щи из свежей капусты с картофелем и туш.консер.мясом	200	30,00	132	5	6	8
	2 блюдо	213	Птица тушеная	100	30,68	169	10	6	3
	гарнир	6	Рис припущеный	150	15,00	214	4	5	38
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	30	1,00	71	1	1	18
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	20	1,00	50	1	1	19
	гор.напиток	270	Какао с молоком	200	15,00	154	4	4	26

Утверждаю
Директор