Школа	МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"	Отд./корп		День	27.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171/263	Рыба тушеная в сметанном соусе	100	37,04	161	12	12	4
	гор.напиток	283	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00	114	1	1	11
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный/ржаной	50	1,50	121	3	1	37
	гарнир	241	Картофельное пюре	150	12,91	160	3	6	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	46	Суп картофельный с клецками	200	35,35	107	3	3	14
	2 блюдо	202	Тефтели из говядины с рисом	100	38,87	286	9	8	11
	гарнир	235	Капуста тушеная	150	12,00	131	4	5	16
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	30	1,00	71	1	1	18
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	20	1,00	50	1	1	19
	напиток	299	Чай с сахаром	200	4,46	60	0	0	15