

Школа МБОУ "Малокамалинская ООШ №5" Отд./корп День 10.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	132	Омлет натуральный	170	27,96	255	13	14	6
	гор.напиток	299	Чай с сахаром	200	4,46	60	0	0	15
	хлеб	г/и	Хлеб пшен./ржан.	60	1,70	142	5	1	44
	закуска	229	Зеленый горошек консервированный	60	11,33	45	1	1	6
		365	Масло сливочное(порциями)	10	16,00	66	0	3	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	365	Суп картофельный с горохом	200	37,70	110	2	3	13
	2 блюдо	171/263	Рыба тушеная в сметан.соусе	100	40,19	264	15	11	4
	гарнир	241	Картофельное пюре	150	11,39	171	3	6	23
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	30	0,70	71	1	0	17
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	20	0,80	50	1	0	20
	напиток	359	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	1,40	48	0	0	11

Утверждено
Володина Е.М.
