

Школа

МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"

Отд./корп

День

14.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	Сырники из творога	200	53,99	309	13	18	20
	гор.напиток	296	Чай с сахаром	200	4,46	60	0	0	15
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный/ржаной	100	3,00	218	7	1	67
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	43	Свекольник	200	21,02	83	5	7	10
	2 блюдо	178/265	Голубцы ленивые,соус томатный	100	42,37	232	7	11	8
	гарнир	219	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,29	264	9	5	40
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	30	1,00	71	1	1	18
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	20	1,00	50	1	1	19
	напитки	293	Сок	200	10,00	36	1	0	6

