Школа	МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"	Отд./корп		День	15.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	Каша манная молочная вязкая	200	18,24	177	6	7	28
	гор.напиток	293	Чай с молоком	200	7,46	89	1	2	17
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный/ржаной	60	1,70	111	3	1	37
		368/366	Масло слив., сыр(порциями)	40	34,05	175	7	11	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	25,76	175	10	12	19
	2 блюдо	325	Азу	100	33,00	190	13	14	4
	гарнир	54-22г	Булгур	150	25,22	215	4	5	28
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб пшеничный	30	1,10	71	1	1	18
	хлеб черн.	г/и	Хлеб ржаной	20	1,60	50	0	0	18
	напиток	283	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	114	1	0	11

Утверждаю
Ростовцева Е.М.