

Школа

МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"

Отд./корп

День

21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	300	Суп молочный с вермишелью	250	39,79	206	7	7	8
	гор.напиток	293	Чай с сахаром	200	4,46	60	0	0	15
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный/ржаной	40	1,20	139	4	1	39
		365	Масло сливочное(порциями)	10	16,00	66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	42	Рассольник Ленинградский	200	30,00	120	4	4	26
	2 блюдо	176	Бефстроганов из говядины	100	30,68	271	17	21	3
	гарнир	219	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00	271	7	5	31
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	30	1,00	71	1	1	18
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	20	1,00	50	0	0	18
	напиток	293	Сок	200	10,00	36	1	0	7

