| Школа | МБОУ "Малокамалинская ООШ №5" | Отд./корп | | День | 29.01.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 106 | Каша манная молочная вязкая | 200 | 18,24 | 177 | 6 | 7 | 28 |
| | гор.напиток | 293 | Чай с молоком | 200 | 7,46 | 89 | 1 | 2 | 17 |
| | хлеб | г/и | Хлеб пшеничный/ржаной | 60 | 1,70 | 111 | 3 | 1 | 37 |
| | | 368/366 | Масло слив., сыр(порциями) | 40 | 34,05 | 175 | 7 | 11 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 48 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | 25,76 | 175 | 10 | 12 | 19 |
| | 2 блюдо | 325 | Азу | 100 | 33,00 | 190 | 13 | 14 | 4 |
| | гарнир | 54-22г | Булгур | 150 | 25,22 | 215 | 4 | 5 | 28 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | г/и | Хлеб пшеничный | 30 | 1,10 | 71 | 1 | 1 | 18 |
| | хлеб черн. | г/и | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 50 | 0 | 0 | 18 |
| | напиток | 283 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,00 | 114 | 1 | 0 | 11 |
| | | | | | | | | | |

Утверждаю