| Школа | МБОУ "Малокамалинская ООШ №5" | Отд./корп | | День | 03.02.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 142 | Запеканка морковная с творогом | 150 | 30,00 | 286 | 12 | 8 | 26 |
| | гор.напиток | 283 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 10,00 | 114 | 1 | 0 | 11 |
| | хлеб | г/и | Хлеб пшеничный /ржаной | 50 | 1,50 | 121 | 3 | 1 | 28 |
| | фрукты | г/и | Яблоко | 100 | 19,95 | 67 | 1 | 2 | 4 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 71 | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 200 | 30,00 | 137 | 5 | 7 | 15 |
| | 2 блюдо | 193 | Плов из отварной говядины | 150 | 39,28 | 357 | 16 | 18 | 25 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | г/и | Хлеб | 30 | 1,00 | 71 | 1 | 1 | 19 |
| | хлеб черн. | г/и | Хлеб | 20 | 1,00 | 50 | 0 | 0 | 18 |
| | гор.напиток | 359 | Кисель из сока плодового или ягодного с сахором | 200 | 1,40 | 48 | 0 | 0 | 11 |
| | фрукты | г/и | Апельсин | 100 | 20,00 | 43 | 1 | 0 | 8 |

Утверждаю