Школа	МБОУ "Малокамалинская ООШ №5"	Отд./корп		День	17.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	142	Запеканка морковная с творогом	150	30,00	286	12	8	26
	гор.напиток	283	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00	114	1	0	11
	хлеб	г/и	Хлеб пшеничный /ржаной	50	1,50	121	3	1	28
	фрукты	г/и	Яблоко	100	19,95	67	1	2	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	71	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	30,00	137	5	7	15
	2 блюдо	193	Плов из отварной говядины	150	39,28	357	16	18	25
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	г/и	Хлеб	30	1,00	71	1	1	19
	хлеб черн.	г/и	Хлеб	20	1,00	50	0	0	18
	гор.напиток	359	Кисель из сока плодового или ягодного с сахором	200	1,40	48	0	0	11
	фрукты	г/и	Апельсин	100	20,00	43	1	0	8

Утверждаю