

## Уважаемые родители!

Стремиться к ярким ощущениям – естественная потребность всех молодых людей. Естественно также искать способы отвлечься от неприятных мыслей и переживаний, которые присущи подростковому возрасту и юношеству.

Неестественно, когда такими способами молодые люди лишь разрушают свою жизнь и здоровье.

Не имея здоровой альтернативы и теплых отношений с близкими, подростки находят выход в употреблении психоактивных веществ, подражая своим кумирам и сверстникам.

Невозможно изолировать ребенка от окружающей его реальности, просто запретив употреблять запрещенные вещества и гулять с друзьями. Важно помочь ему сформировать собственное здоровое отношение к подобным веществам.

Именно внутренняя позиция и ваша поддержка станут его главной защитой против наркотических соблазнов и уберегут от «плохих» компаний.



Сейчас широко распространены синтетические наркотики – «соли» и «спайсы». Это полученные химическим путем разновидности запрещенных наркотиков (опиума, марихуаны).

Последствия употребления:

- S быстрое привыкание (с 1-2 раза)
- S тяжелые поражения органов человека
- S дезориентация в пространстве
- S галлюцинации
- S приступы паники
- S тошнота, судороги
- S потеря сознания вплоть до комы
- S кровоизлияния в мозг

Родители, помните, что за любым поведением ребенка стоят какие-то неудовлетворенные потребности: в понимании, в любви, в утешении и признании собственной ценности. Помогите ребенку получить то, в чем он нуждается, здоровым способом, не прибегая к анестезии в виде наркотиков.

Помогите детям разобраться в информации о наркотиках и наркомании. Ознакомьтесь с доступными материалами и постарайтесь довести достоверные сведения о вреде наркотиков до сознания ребенка в непринужденной беседе, при просмотре телепередач или во время совместного досуга.

Обсудите с ребенком вопросы ответственности за употребление и распространение наркотиков.

## Ответственность за правонарушения в сфере незаконного оборота наркотиков

- ✔ Употребление наркотиков – штраф 4-5 тыс. рублей или арест на 15 суток (КоАП РФ статья 6.9)
- ✔ Незаконное культивирование растений, содержащих наркотические вещества – штраф 4-5 тыс. рублей или арест на 15 суток, в крупном и особо крупном размере – от 2 до 8 лет лишения свободы (статья 231 УК РФ)
- ✔ Приобретение, изготовление, хранение наркотиков – штраф 4-5 тыс. рублей или арест на 15 суток. Приобретение в значительном, крупном и особо крупном размере – лишение свободы от 2 до 15 лет (статья 228 УК РФ)
- ✔ Производство, сбыт и пересылка наркотиков – в значительном и крупном размере – лишение свободы от 4 до 20 лет, в особо крупном размере – пожизненное лишение свободы (статья 228.1 УК РФ)
- ✔ Склонение к употреблению наркотических средств – лишение свободы от 6 месяцев до 10 лет (статья 230 УК РФ)

Подростка, не обладающего четкой психической установкой и навыками отказа от наркотиков, легко вовлечь в их употребление.