



Меню № 1

№ рецептуры	Наименование блюда	Фото	Масса порции, грамм		Энергетическая ценность, калл.	
			6 – 10 лет	11 – 18 лет	6 – 10 лет	11 – 18 лет
<b>Завтрак</b>						
г/и	Хлеб пшеничный		16	20	70,8	88,5
г/и	Хлеб ржаной		30	40	40	53,4
132	Омлет натуральный		150	200	255,09	340,12
229	Зеленый горошек консервированный		60	100	44,5	74,17
299	Чай с сахаром		200	200	60,16	60,16
г/и	Апельсины		100	100	40	40
<b>Обед</b>						
г/и	Хлеб ржаной		20	30	50	75
г/и	Хлеб пшеничный		30	40	70,8	94,4
365	Суп картофельный с горохом		250	300	98,79	118,54
171/263	Рыба припущенная в сметанном соусе		100	100	146,65	146,65
241	Картофельное пюре		200	230	213,94	214,95
г/и	Икра кабачковая		60	100	47,19	78,65
274	Кисель из концентрата плодового и ягодного		200	200	116,19	116,19

И.о. директора школы:



Неретина Н.И.