



Меню № 10

№ рецептуры	Наименование блюда	Фото	Масса порции, грамм		Энергетическая ценность, калл.	
			6 – 10 лет	11 – 18 лет	6 – 10 лет	11 – 18 лет
Завтрак						
г/и	Хлеб пшеничный		30	30	70,8	70,8
г/и	Хлеб ржаной		16	16	40	40
119	Запеканка рисовая		150	205	207,17	283,14
139	Яйцо вареное		40	40	62,8	62,8
269	Какао с молоком		200	200	153,92	153,92
г/и	Яблоки		100	100	67,1	67,1
Обед						
г/и	Хлеб ржаной		20	20	50	50
г/и	Хлеб пшеничный		30	30	70,8	70,8
66	Щи из свежей капусты с картофелем и тушеным консервированным мясом		250	250	131,53	131,53
6	Рис припущенный		150	180	215,05	213,94
46	Птица тушеная		100	100	169	169
289	Напиток из шиповника		200	200	46,87	46,87
г/и	Снежок		100	100	130	130

И.о. директора школы:



Неретина Н.И.