Меню № 1

№ рецептуры	Наименование блюда	Фото	Масса порции, грамм		Энергетическая ценность, калл.	
			6 – 11 лет	12 – 18 лет	6 – 11 лет	12 – 18 лет
Завтрак						
г/и	Хлеб пшеничный		20	20	88,5	88,5
г/и	Хлеб ржаной		40	40	53,4	53,4
132	Омлет натуральный		170	200	255,09	340,12
229	Зеленый горошек консервированный		60	80	44,5	59,34
299	Чай с сахаром		200	200	60,16	60,16
365	Масло сливочное		10	10	66	66
Обед						
г/и	Хлеб ржаной		20	30	50	75
г/и	Хлеб пшеничный		30	40	70,8	94,4
365	Суп картофельный с горохом		200	250	109,78	129,54
171/263	Рыба тушеная в сметанном соусе		100	100	264,26	264,26
241	Картофельное пюре		150	180	171	205
359	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром		200	200	47,8	47,8

Утверждаю
Руководитель