



## Меню № 2

№ рецептуры	Наименование блюда	Фото	Масса порции, грамм		Энергетическая ценность, калл.	
			6 – 10 лет	11 – 18 лет	6 – 10 лет	11 – 18 лет
<b>Завтрак</b>						
г/и	Хлеб пшеничный		30	40	70,8	94,4
г/и	Хлеб ржаной		16	20	40	50
102	Каша «Дружба»		150	200	176,41	235,22
г/и	Сыр (порциями)		30	30	109,2	109,2
289	Напиток из шиповника		200	200	46,87	46,87
г/и	Яблоки		100	100	67,1	67,1
<b>Обед</b>						
г/и	Хлеб ржаной		20	20	50	50
г/и	Хлеб пшеничный		30	30	70,8	70,8
50	Суп картофельный с рыбой		250	250	116,24	116,24
192	Печень говяжья по-строгоновски		90	100	302,85	336,5
277	Макаронные изделия отварные		150	200	211,08	281,44
г/и	Огурец соленый		50	50	6,5	6,5
293	Сок		200	200	36	36

И.о. директора школы:



Неретина Н.И.

