



Меню № 3

№ рецептуры	Наименование блюда	Фото	Масса порции, грамм		Энергетическая ценность, калл.	
			6 – 10 лет	11 – 18 лет	6 – 10 лет	11 – 18 лет
Завтрак						
г/и	Хлеб пшеничный		30	30	70,8	70,8
г/и	Хлеб ржаной		20	40	40	75
154	Сырники из творога		150	180	294,98	353,98
296	Чай с молоком		200	200	89,32	89,32
г/и	Апельсины		100	100	43	43
Обед						
г/и	Хлеб ржаной		20	20	50	50
г/и	Хлеб пшеничный		30	30	70,8	70,8
43	Свекольник		250	300	104,16	124,99
219	Каша гречневая рассыпчатая		150	180	263,8	316,56
178/265	Голубцы ленивые, соус томатный		100	100	106,21	106,21
294	Чай с лимоном		200	200	61,62	61,62
г/и	Яблоки		100	100	67,1	67,1

И.о. директора школы:



Неретина Н.И.