



Меню № 4

№ рецептуры	Наименование блюда	Фото	Масса порции, грамм		Энергетическая ценность, калл.	
			6 – 10 лет	11 – 18 лет	6 – 10 лет	11 – 18 лет
Завтрак						
г/и	Хлеб пшеничный		30	30	70,8	70,8
г/и	Хлеб ржаной		16	16	40	40
106	Каша манная молочная вязкая		205	250	244,92	306,15
365	Масло сливочное		10	10	66	66
366	Сыр (порциями)		30	30	109,2	109,2
293	Соки фруктовые		200	200	36	36
Обед						
г/и	Хлеб ржаной		20	30	50	75
г/и	Хлеб пшеничный		30	50	70,8	118
48	Суп картофельный с мясными фрикадельками		250	300	175,1	210,12
306/263	Тефтели рыбные, соус сметанный		120	120	121,07	121,07
6	Рис припущенный		150	180	215,05	258
283	Компот из смеси сухофруктов		200	200	113,79	113,79
г/и	Яблоки		100	100	67,1	67,1

И.о. директора школы:



Неретина Н.И.