



Меню № 5

№ рецептуры	Наименование блюда	Фото	Масса порции, грамм		Энергетическая ценность, калл.	
			6 – 10 лет	11 – 18 лет	6 – 10 лет	11 – 18 лет
Завтрак						
г/и	Хлеб пшеничный		30	40	70,8	94,4
г/и	Хлеб ржаной		16	20	40	50
189/265	Котлета с соусом томатным		100	100	176,75	176,75
227	Макаронные изделия отварные		150	180	140,73	253,19
289	Напиток из шиповника		200	200	46,87	46,87
г/и	Яблоки		100	100	67,1	67,1
Обед						
г/и	Хлеб ржаной		20	30	50	75
г/и	Хлеб пшеничный		30	40	70,8	94,4
23	Салат из отварной свеклы		60	100	45,21	75,35
66	Щи из свежей капусты с картофелем и туш. консервированным мясом		200	250	105,22	131,53
241	Картофельное пюре		200	230	213,94	228,0
213	Птица тушеная		100	100	169	169
270	Какао с молоком		200	200	153,92	153,92

И.о. директора школы:



Неретина Н.И.