



Меню № 6

№ рецептуры	Наименование блюда	Фото	Масса порции, грамм		Энергетическая ценность, калл.	
			6 – 10 лет	11 – 18 лет	6 – 10 лет	11 – 18 лет
Завтрак						
г/и	Хлеб пшеничный		30	40	70,8	94,4
г/и	Хлеб ржаной		16	20	40	50
108	Каша молочная кукурузная жидкая		200	250	237,97	297,46
274	Кисель из концентрата плодового или ягодного		200	200	116,19	116,19
г/и	Йогурт		100	100	121	121
Обед						
г/и	Хлеб ржаной		20	30	50	75
г/и	Хлеб пшеничный		30	30	70,8	70,8
71	Суп картофельный с рыбными консервами и крупой		250	300	170,98	205,17
193	Плов из отварной говядины		150	200	313,77	418,37
г/и	Огурец соленый		50	50	6,5	6,5
285	Кофейный напиток с сгущенным молоком		200	200	131,87	131,87
г/и	Апельсины		100	100	43	43

И.о. директора школы:



Неретина Н.И.