

Меню № 7

№ рецептуры	Наименование блюда	Фото	Масса порции, грамм		Энергетическая ценность, калл.	
			6 – 10 лет	11 – 18 лет	6 – 10 лет	11 – 18 лет
<b>Завтрак</b>						
г/и	Хлеб пшеничный		30	40	70,8	94,4
г/и	Хлеб ржаной		16	16	40	40
142	Запеканка морковная с творогом		160	200	299,37	399,16
293	Чай с сахаром		200	200	60,16	60,16
г/и	Апельсины		100	100	43	43
<b>Обед</b>						
г/и	Хлеб ржаной		20	30	50	75
г/и	Хлеб пшеничный		30	40	70,8	94,4
67	Борщ из свежей капусты с картофелем и тушеным консервированным мясом		250	300	142,31	170,78
181	Жаркое по - домашнему		180	200	273,3	303,7
269	Какао с молоком		200	200	153,92	153,92
г/и	Яблоки		100	100	67,1	67,1

И.о. директора школы:



Неретина Н.И.