



Меню № 8

№ рецептуры	Наименование блюда	Фото	Масса порции, грамм		Энергетическая ценность, калл.		
			6 – 10 лет	11 – 18 лет	6 – 10 лет	11 – 18 лет	
Завтрак							
г/и	Хлеб пшеничный		30	30	70,8	70,8	
г/и	Хлеб ржаной		16	16	40	40	
300	Суп молочный с вермишелью		250	300	195,1	234,12	
365	Масло сливочное (порциями)		10	10	66	66	
285	Кофейный напиток на сгущенном молоке		200	200	131,87	131,87	
г/и	Яблоки		100	100	67,1	67,1	
Обед							
г/и	Хлеб ржаной		20	20	50	50	
г/и	Хлеб пшеничный		30	40	70,8	94,4	
42	Рассольник Ленинградский		200	250	119,68	149,6	
176	Бефстроганов из говядины		90	100	244,26	271,40	
219	Каша гречневая рассыпчатая		150	150	263,80	263,80	
1	Винегрет овощной		100	100	129,26	129,26	
293	Сок фруктовый		200	200	36	36	

И.о. директора школы:



Неретина Н.И.