



Меню № 9

№ рецептуры	Наименование блюда	Фото	Масса порции, грамм		Энергетическая ценность, калл.	
			6 – 10 лет	11 – 18 лет	6 – 10 лет	11 – 18 лет
<b>Завтрак</b>						
г/и	Хлеб пшеничный		30	40	70,8	94,4
г/и	Хлеб ржаной		16	20	40	50
241	Картофельное пюре		150	200	160,45	213,94
171	Рыба тушенная в сметанном соусе		110	110	161,31	161,31
283	Компот из смеси сухофруктов		200	200	113,79	113,79
<b>Обед</b>						
г/и	Хлеб ржаной		20	30	50	75
г/и	Хлеб пшеничный		30	40	70,8	94,4
46	Суп картофельный с клецками		250	300	111,94	134,32
235	Капуста тушеная		180	200	156,88	174,32
202	Тефтели из говядины с рисом «Ежики»		100	100	196,14	196,14
31	Салат картофельный с зеленым горошком		100	100	157	157
299	Чай с сахаром		200	200	60,16	60,16
г/и	Пряники		30	30	67,1	67,1

И.о. директора школы:



Неретина Н.И.